

SÄHKÖNSÄÄSTÖVINKIT!

*Muutamalla pienellä toimenpiteellä
voi vaikuttaa merkittävästi energiankulutukseen!
Lisää vinkkejä löydät osoitteesta www.astettaalemmas.fi*

KEITTIÖ

- Ruoan on hyvä olla jäädytetty huolella ennen jääkaappiin tai pakastimeen laittoa. Mikäli mahdollista, hyödynnä ulkotiloja ruoan jäädyttämisessä.
- Sulata jääkaappi ja pakastin säännöllisesti, sillä kertynyt jää lisää energian kulutusta.
- Sijoita eniten käytetyt elintarvikkeet etualalle. Jääkaapin jatkuva avaaminen tai täynnä oleva kaappi voivat nostaa kulutusta jopa 50 %!
- Jääkaapin oikea keskilämpötila on 5° C ja pakastimen -18°. Asteen kylmempi laite lisää kulutusta noin 5 %!

Psst! Vanhat kylmälaitteet ovat energiasyöppöjä. Mikäli päivität laitteesi uuteen, osta juuri omiin tarpeisiisi sopivan kokoinen laite ja tutustu myös laitteiden energiamerkintöihin.

- Uunin käyttöä kannattaa säännöstellä. Käytä ruoanvalmistukseen uunia vähemmän energiaa käyttäviä laitteita kuten mikroaaltouunia, haudutuspataa tai airfryeria.
- Uunia käytettäessä kannattaa sitä hyödyntää useamman ruoan valmistamiseen. Uunin jälkilämpöä kannattaa myös käyttää hyväksi!
- Käynnistä tiskikone vasta kun se on täynnä.
- Astioita ei kannata huuhdella ennen koneeseen laittoa, poista vain turhat ruoanjätteet.

Psst! Jos tiskaat astiasi käsin, sitä ei kannata tehdä juoksevan veden alla sillä se kuluttaa kolmenkertaisen määrän energiaa! Astioiden käsinpesu maksaa saman verran kuin konepesu.

VALAISTUS JA VIIHDELAITTEET

- Kannattaa sammuttaa valaisimet, joita ei käytä.
- Nyt on korkea aika vaihtaa hehkulamput ledilamppuihin!
- Viihdelaiteiden valmiustila käyttää myös energiaa, joten laitteet kannattaa sammuttaa käytön päätyttyä.

Psst! Kannettava tietokone on huomattavasti energiatehokkaampi kuin pöytäkone.

KYLPYHUONE JA SAUNA

- Vajaat pyykkikoneelliset kuluttavat turhaa energiaa.
- Sähkönkulutus nousee kaksinkertaiseksi, kun pesuohjelman lämpötilaa nostetaan.
- Jokaisen vaatteen kohdalla kannattaa pohtia onko se oikeasti likainen vai riittäisikö pelkkä tuuletus?
- Kuivausrumpua käytettäessä kannattaa muistaa, että silityskuiva -ohjelma kuluttaa 30 % vähemmän sähköä kuin kaappikuivaus.

Psst! Puhdas pyykkikone pesee tehokkaammin kuin likainen kone!

- Kiuasta ei kannata pitää kuumana turhaa. Saunan lämmitys vie yli 50 % saunomiseen kuluva sähköstä.
- Suosi pikasuihkuja!

Psst! Energiatehokkain saunan lämpötila on 70 - 80 °C.